

ほけんだより

令和6年 4月号
所沢市立泉小学校
保健室



ご入学・ご進級おめでとうございます。初めての学校生活や、新しい学年での生活が笑顔であられるよう、保健室では、家庭と一体となって子どもたちを支えていきたいと思ひます。

ほけんだよりは、保健行事や、健康に関する情報を「子どもたち向け」「保護者の方向け」にわけてお知らせします。親子で読んで、健康生活のヒントにしてください。



学校医の先生を紹介しす

- 【内科】奥本 忠行 先生 (おくもとクリニック)
- 【眼科】高橋 一則 先生 (たかはしがんかいいん 高橋眼科医院)
- 【耳鼻科】齊藤 秀行 先生 (さいとうじびいんこうかいいん 齊藤耳鼻咽喉科医院)
- 【歯科】中路 広嗣 先生 (なかじしかいいん 中路歯科医院)
- 【薬剤師】佐島 正人 先生 (あおい調剤薬局 和が原店)



保護者の方へ ~お願い~

【朝の健康観察】
新年度は心身ともに疲れの出やすい時期です。無理なく過ごせるよう、朝の健康観察をお願いします。熱がなくても、学習が続けられない場合はお迎えをお願いします。

【学校感染症について】
インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、溶連菌感染症、プール熱などの学校感染症にかかった場合は出席停止です。診断を受けたら速やかに学校へ連絡していただき、医師の指示に従って十分に休養してください。

◆4月・5月はじめの予定◆

日にち	健康診断項目	対象
4月10日 (水)	発育測定	4~6年
11日 (木)		1~3年
12日 (金)	聴力検査	5年
15日 (月)	心電図検査	1年
16日 (火)	聴力検査	3年
17日 (水)		2年
18日 (木)		1年
19日 (金)	視力検査	6年
22日 (月)	視力検査	5年
23日 (火)	視力検査	4年
	尿検査	全学年
24日 (水)	視力検査	3年
	尿検査予備日	該当者
25日 (木)	耳鼻科検診	全学年
26日 (金)	内科検診	1・2年
30日 (火)	視力検査	1年
5月1日 (水)	眼科検診	1・3・5年
2日 (木)	視力検査	2年
7日 (火)	色覚検査	4年希望者



発育測定
体育着で測定します。髪を頭の上や真後で結ばないようにしましょう。

内科検診
正確な検査のため、体育着や下着を浮かせるなど、養護教諭が補助をします。プライバシーには配慮して実施します。



保健室の 神戸紗彩 です

みなさんの体と心の健康のお手伝いをします。よろしくお願いします!

