

# ほけんだより

令和6年 5月号  
所沢市立泉小学校  
保健室

新緑のきれいな季節、汗ばむ日も増えてきました。朝夕の気温差があり、体温調節が難しい日もあります。上着で体温調節をして、熱中症にならないよう気を付けて過ごしましょう。

## なんて言ってる？ 歯科健診の用語の意味



**/** 現在歯 **しやせん**  
治療の必要のない健康な歯

**CO** 要観察歯 **しやせん**  
むし歯になりそうな歯

**C** むし歯 **しー?**  
カリエス？  
治療が必要なむし歯

**○** 処置歯 **しよちし**  
治療が済んでいる歯

**GO** 歯周疾患要観察者 **ししゅうしつかんりかんしゃ**  
軽い歯肉の炎症がある

**G** 歯周疾患罹患 **ししゅうしつかんりかんしゃ**  
治療が必要な歯周疾患

**△** 喪失歯 (永久歯) **そうしつし**  
永久歯がなくなった状態

**×** 要注意乳歯 **ようちゅういにゅうし**  
抜くかどうか相談が必要な乳歯

新学期が始まって1か月、そろそろ疲れが出やすい時期です。学習のこと、友だちのことなど、心にモヤモヤがあったら、身近な人に話してみましょ。好きなことをしてリフレッシュするのもおすすめです。



## 5月の定期健康診断予定

日にち	項目	学年
5月1日 (水)	眼科検診	1・3・5年
2日 (木)	視力検査	2年
7日 (火)	色覚検査	4年希望者
9日 (木)	尿検査2次	該当者
10日 (金)	内科検診	3・4年
22日 (水)	眼科検診	2・4・6年
30日 (木)	歯科健診	2・4・6年
31日 (金)	内科検診	5・6年

**【募集！】**  
「歯・口の健康に関する  
歯が・ポスター」を描いてく  
れる人を募集します。興味  
のある人は保健室まで！！  
(校内締切6月3日)



## 保護者の方へ

### 【歯科健診結果について】

泉小学校では「むし歯治療率 100%」を目指し、健診にてむし歯（疑い含む）のあった児童には定期的に治療状況を確認させていただきます。治療が済んだ場合だけでなく、医療機関にかかり「経過観察」となっている場合でも治療報告（黄緑色）を提出できますので、ご確認ください。

### 【熱中症予防のために】

初夏は暑さに慣れておらず、熱中症にかかりやすくなります。ご家庭でも予防の取組をお願いいたします。

### 朝食の工夫

必ず食べさせてください。食事から塩分や水分が摂れる、みそ汁がおすすめです。

### 服装の工夫

学校では、時間帯だけでなく、校舎の内外で気温（室温）差があります。風通しのよい服装や重ね着等で服装の工夫をお願いします。